

Einladung

Workshop: Think Positive!

Wie unsere Gedanken unsere Stimmung beeinflussen

Positiv bleiben – auch in herausfordernden Momenten

Die Auswirkungen der Gedanken auf die eigene Stimmung steht im Fokus dieses Workshops, der den Teilnehmenden zeigt, wie sie ihr eigenes Stresserleben gezielt positiv beeinflussen können.



Datum: 08.10.2025



Uhrzeit: 16.00 Uhr



Ort: Wirtschafts Service Zentrum,
Werkstraße 13a, 84513 Töging

Das Besondere:

Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ihr subjektives Wohlbefinden zu erhöhen und die eigene Stresstoleranz zu stärken.

Anmeldungen direkt über folgenden Link oder QR-Code:

Alternativ schreiben Sie uns eine E-Mail: info@handwerk-aoe-mue.de



Bild: KI generiert